

HURRA, WIR WERDEN ELTERN

Seminar für werdende Mütter und Väter



Zell am See

1. Unterwegs mit (Baby-)Bauch

Hilfreiche Tipps für Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
Barbara Schläffer, Hebamme

2. Ein guter Start

Altersgemäße Ernährung als Basis für die Gesundheit unseres Babys
Frieda Voglreiter, DGKS, IBCLC-Stillberaterin und dipl. Erwachsenenbildnerin

3. Und plötzlich waren´s drei ...

Vom Paar zur Familie – wie Eltern ein Team werden
Susanne Leitner-Demuth, dipl. Sozialarbeiterin

4. Am vierten Abend besteht die Auswahlmöglichkeit zwischen unterschiedlichen Themen rund ums Elternwerden und Elternsein:

- Medizinische Tipps für die Zeit vor, während und nach der Geburt (Gynäkologe)
- Geburtsbegleitung, Geburtsverlauf und Gebärpositionen (Hebamme)
- Wohlbefinden des Babys durch richtige Pflege und angepasste Umgebung (DGKS)
- Schwangerschaft und Geburt aus Sicht des Kindes (Psychologin)
- Kindergeld & Co, Sozialrechtliche Infos (DSA)

5. Wenn Männer Väter werden

Ein Abend speziell für Väter (als zusätzlicher Wahlabend auf Wunsch)
Mag. Hannes Goditsch, Jurist, Psychotherapeut und Mediator

Termine: DO 12.03, 19.03, 26.03, 02.04.2009

jeweils von 19.30 – 21:30 Uhr im SeniorInnenheim Schüttdorf, Porscheallee 33

Seminarbegleitung: Frieda Voglreiter

Kostenbeitrag: Paare € 35,- / Einzelpersonen € 21,-

Telefonische Voranmeldung im pepp-Büro ☎ 06542/56531-18
oder office@pepp.at www.pepp.at

